

〔A〕

〔主动公开〕

苏州市卫生健康委员会文件

苏州卫健办复〔2026〕169号

签发：程军平

对市政协十五届五次会议 第 0271 号提案的答复

农工界：

您提出的《关于加强儿童青少年体重管理和健康干预的建议》已收悉。经研究，现答复如下：

一、工作基础

近年来，我委坚持新时代党的卫生与健康工作方针，落实健康优先发展战略和儿童优先原则，以增进儿童青少年身心健康为目标，持续推进儿童青少年体重管理和健康干预工作。

一是落实孕期体重管理。我市积极打造全生命周期健康服务

链条，推动各级妇幼保健和助产机构开设孕期营养门诊，规范孕期体重管理。依托孕产妇妊娠风险“五色”管理，将超重、肥胖、消瘦孕产妇纳入专案管理，形成孕前-孕期-产后全周期管理合力。以孕妇学校、社区讲座、新媒体为平台，宣传孕期体重管理的必要性、指导具体做法。强化妇幼卫生监测，结合产检和婴幼儿体检开展早期喂养指导，做好孕产妇与儿童营养及体重连续管理。

二是做好 0~6 岁儿童体重管理。将儿童体重管理纳入基本公共卫生服务儿童保健项目，依托基层医疗卫生机构，在 0~6 岁儿童定期健康体检中，对生长发育及营养状况进行监测评估，及时发现体重异常。针对性向家长普及科学喂养、均衡膳食、规律运动等健康知识，并开展个体化干预指导。规范托幼（育）机构膳食营养与喂养管理，不断完善医育联动机制。

三是开展学生健康监测。2025 年完成监测调查 2.5 万人，涵盖身高、体重、腰围、血压、饮食行为等关键指标，依托常态化监测机制，全面掌握我市中小学生超重肥胖流行现状及影响因素。指导各地卫健部门组织开展全市学生健康体检和营养专项调查，重点监测体重、食物消费、营养状况、营养知识知晓率等指标，建立学生健康档案，并对超重肥胖数据进行分析评价与结果反馈。

四是实施儿童青少年健康宣教和干预。强化部门协同，结合

儿童青少年身心特点，依托全民营养周、学生营养日、学生健康月等主题宣传节点，普及体重管理知识，强化师生家长健康意识，倡导合理营养、适量运动。开展面向中小学校教师员工与后勤人员的食品安全培训，指导学校提供均衡、科学的营养餐。面向公众推送体重管理科普内容，营造全社会共同关注体重管理的健康氛围。

二、下一步工作打算

下一步，我委继续强化跨部门协同合作，持续推动家校医合作深化儿童青少年体重管理。一是持续健全健康监测体系和分级分类管理机制。会同教育部门完善儿童青少年健康监测体系，针对不同健康状况群体实施分级分类管理。推动各级各类医疗卫生机构结合特色优势，拓展服务内涵、延伸服务链条、创新服务模式，持续完善防筛诊治康一体化服务网络，提升健康服务水平。二是大力开展健康科普宣传活动。落实省市健康体重管理行动重点任务工作要求，结合全市减重减脂比赛等活动，开展覆盖全年龄段人群的营养健康科普宣教，普及健康体重与食品营养标签知识，引导市民形成科学膳食习惯。依托微信公众号等平台，发布体重管理相关的权威信息，指导公众平衡膳食、科学运动，推动健康体重理念深入人心，营造全社会共同关注体重管理的良好氛围。

围。

再次感谢您对苏州卫生健康事业的关心与支持！

苏州市卫生健康委员会

2026年5月28日

联系人：傅卓华

联系电话：0512-68350260

抄 送：市政府办公室、市政协提案委。

苏州市卫生健康委员会办公室

2026年5月28日印发
