

苏州市教育局

苏州教体卫艺〔2026〕10号

关于组织 2026 年全市普通高中 高三学生身体素质抽测的通知

有关县级市（区）教育局，市直属（代管）普通高中学校：

为深入贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》（中办发〔2020〕36号）和江苏省委办公厅、省政府办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的实施意见》（苏办发〔2021〕26号）精神，进一步强化体育课和课外体育锻炼，促进青少年学生身体素质全面发展，今年将继续开展全市普通高中高三学生身体素质随机抽测工作，抽测结果按学校和地区分别进行单项及综合排名。现将抽测工作的有关事项通知如下：

一、测试对象

由苏州市教育局体卫艺教处随机抽取各普通高中学校高三年级男、女学生各 40 名，实际测试人数男、女各 30 名。有多个校区的普通高中学校，按校区数量分别抽测。参加抽测学生的身份确认工作由各县级市（区）教育行政部门和苏州市教

育局体卫艺教处负责审核，确保抽测工作的公正、公平和有序开展。

二、测试项目

男生：引体向上、立定跳远、1000 米跑。

女生：仰卧起坐、立定跳远、800 米跑。

三、测试时间

2026 年 4 月 8 日至 9 日。

四、测试办法

（一）测试队伍由苏州市教育局聘请第三方担任。

（二）测试地点：苏州大学附属中学、常熟市中学。

（三）测试顺序：①立定跳远；②引体向上（男）、仰卧起坐（女）；③1000 米（男）、800 米（女）。

（四）测试规则：按照《国家学生体质健康标准》规定的规则和方法组织进行，参加测试学生不得穿钉鞋测试。

（五）引体向上每生测试一次，记录以个为单位；仰卧起坐每生测试一次，记录一分钟有效个数；立定跳远，每生测试三次，取最好成绩，记录以米为单位，精确到小数点后两位；800（1000）米跑，记录以秒为单位，不计小数。

（六）立定跳远和 800（1000）米跑将采用电子设备测试。

五、测试准备工作

（一）测试前，各县级市（区）教育行政部门负责将参加测试的学生人数和具体对象通知相关学校，各校应根据具体要

求，落实好参加测试的学生，并做好参加测试的各项准备工作。

（二）参加测试时学生必须携带本人二代身份证，以便人脸识别。

（三）各教育行政部门安排一名负责人，参加测试学校安排一名校级领导和相关教师负责参加测试学生的组织工作，保障学生参赛安全。参加测试的学校要根据时间安排（具体日程由当地教育部门另行通知）提前到达比赛地点，并于比赛前充分做好准备活动。

六、测试成绩公布

（一）根据测试各项项目的男女生平均成绩，按学校进行各单项排名，再进行综合排名。

（二）根据各县级市（区）、直属（代管）普通高中所有参加测试学生各项项目的男女生平均成绩，按各县级市（区）、直属（代管）普通高中进行单项排名，再进行综合大市排名。

七、其他事项

为严肃测试纪律，保证测试工作的公平公正，测试学生必须在各校抽取名单中产生，测试过程中杜绝冒名顶替事件，一经发现取消该校测试成绩，并通报批评。



（此件公开发布）

